

ÄËÄÄÍ Î Á Î ÐÄÄËËÎ Î ×ÈÙÄÍ ÈΒÄËÎ Î ÄËΡÉÄÎ ÈÈ

ÄËÿ áí èää ääðäëúí í é èí òí ðí äöèè í äðäùäèðäñü í î ääðäñó:

<http://www.petdiabetes.org/hypoglycemia.htm> Äèì í äëðéäì èÿ èèè í î í èæäí í î ä ñí ääðäëäí èä ñàðäðä ä èðí äè ÿäèÿäñÿ í î äñí ùí ñí ñòíÿí èäì è äí èæí î áùòü í ÷èùáí í í äì ääèäí í î. Èçäáñòí äÿ èäè èí ñóèèí í áùé ðí è èèè ðäàèöèÿ èí ñóèèí ä, äèì í äëðéäì èÿ í ðí èñòí äèð ðí äää, èí äää ä í ðäáí èçì ä í äèäì èèäääñÿ í í ðáí öèäèúí í î äñí í ä èèè ñí äððäëúí í ä èí èè÷äñðäí èí ñóèèí ä.

Çí äí èä - èäè ðäàäèðí ääðü í ä äèì í äëðéäì èð í î î äèð ñí òðäí èðü æèçì ü ääðäé èí øèä-äèääðèèð. Ñèääððùèä í ñí í äí ùä ðóèí äí äÿùèä í ðèí öèì ù í ðäáí äçí ä÷äí ù äèÿ òäð, èòí í ðí ääðÿäð òðí ääí ü ñí ääðäëäí èÿ äëðéäíçù ä èðí äè ääðèð èí øäè ä äí ì äðí èð òñèí äèÿð. Ýðè í ðèí öèì ù í ä äèÿ í èäçäí èÿ í î î ùè ääðäé Ääððèè äðí í é Ñèóäèí é. Í ÷äí ü ääæí î, äñèè äù í äððäèðäñü çä í î î ùüð è í äñóäèðä äñä í ðí äèäì ù ñ ääðèì ääðäèè äðí ì **ÄÍ ðí äí èäè ñèó÷èðñÿ í ðí èñðäñðäèä.**

ÑÈÌ Í ÒÍ Î

Èí øèä í î äèð ì ÿóèäòü í ÷äí ü äðí ì èí, øäðäðñÿ èäè í ùÿí äÿ, èí äòü í ñàèèèäí ääðèè äçäèÿä, í ðÿðäðñÿ ä ñððäí í ùð ì äñòäð, áùòü í äí áù÷äéí î äí èí äí í é (èèè ä ñèó÷ää Popcorn'a èí äòü í î èí í ä í òñòðñðäèä äí í äðèðä è èðäèì î ò èäèí ñòäð), ðäðÿðñÿ ä í ðí ñððäí ñðää, í î èäçùääðü ì ùðä÷í òð ñèääí ñòü è ò.ä.

Î ×ÄÍ Ü Í ÈÇËÎ Ä ÈÎ ÈÈ×ÄÑÒÄÎ - ÄÄÇ ÑÈÌ Í ÒÍ Î Î Ä

Í äðäí ðí ääðüðä äëðéäíçó, èñí í èüçöÿ äí èüøä èðí äè, ÷ðí áù áùòü òäððäí í ùí, ÷ðí ÄÜ èí ääðä äí ñàðäí ÷í î èðí äè. Äñèè ÄÜ, äñä áùä í î èó÷äðä í ÷äí ü í èçèèè ðäçóèüðäð (í î ä 40-60 mg/dL, èèè 1.9 - 2.2 mmol/L) ðí, ääèðä ñòí èí äòð èí æéó Karo Ñèðí í ä, èèè í äí ó ñòí èí äòð èí æéó æèäèí é äëðéäíçù, èèè í äí ó ñòí èí äòð èí æéó ì äää, èèè í äí ó ñòí èí äòð èí æéó ñàðäðí í äí ñèðí í ä, ñèääÿ çä í ðèäì î ì í èùè äí í í äùøäí èÿ èí èè÷äñðää ñí ääðäëäí èÿ äëðéäíçù ä èðí äè äí í ðèäì èäì í äí òðí äí ÿ. Ñèðí í î í äèð áùòü ñí äðäí ñ äèäæí ùí èí ðí î èèè í äèèð ä ñóòí é èí ðí, äñèè èí øèä äóääð äñòü ñí äñü. Í ðè èñí í èüçí ääí èè æèäèí é äëðéäíçù ðäñðäí ðèðä ää ä äí ää äí æèäèí é èí í ñèñðäí öèè.

Í ÈÇËÎ Ä ÈÎ ÈÈ×ÄÑÒÄÎ - ÄÄÇ ÑÈÌ Í ÒÍ Î Î Ä

Í äðäí ðí ääðüðä äëðéäíçó, èñí í èüçöÿ äí èüøä èðí äè, ÷ðí áù áùòü òäððäí í ùí, ÷ðí ÄÜ èí ääðä äí ñàðäí ÷í î èðí äè. È äñèè ÄÜ äñä áùä í î èó÷äðä í èçèí ä èí èè÷äñðäí (40 - 60mg/dL, èèè 2.2 - 3.3mmol/L) ääèðä èí ðí èèè èäèí ñòäí äí í í äùøäí èÿ èí èè÷äñðää ñí ääðäëäí èÿ äëðéäíçù èðí äè è í ðèäì èäì î ò òðí äí ð. Äñèè èí øèä í ðèäçùäääñÿ î ò í èùè, ðí ääèðä í î èí äèí éó Lite-Bix (Ääñððäèèÿ) Weet-a-Bix (Ääèèèí äðèðäí èÿ) Wheat-a-Bix (Èäí äää), ðäçì ÿä÷äí í óð ä ðäí èí é äí ää äèÿ èí ðä í ä èí èäí ÿð, èèè, äñèè í äí äòí äèì í, ðí ñí ðèí öóéðä. Wheat èí ääð áùñí èèè äëðéäí è÷äñèèè èí ääèñ (76) è áùñððí í î äí èí äð äëðéäíçó èðí äè è í ðèäì èäì î ò òðí äí ð.

Í ÈÇËÎ Ä ÈÎ ÈÈ×ÄÑÒÄÎ - ÑÈÄÄÜÄ ÑÈÌ Í ÒÍ Î Ü

Ääèðä í ääí èüøí ä èí èè÷äñðäí Karo Ñèðí í ä, æèäèí é äëðéäíçù, ì äää, èèè ñàðäðí í äí ñèðí í ä, ñèääÿ çä í ðèäì î ì í èùè èèè äí í í äùøäí èÿ èí èè÷äñðää ñí ääðäëäí èÿ äëðéäíçù ä èðí äè äí í ðèäì èäì í äí òðí äí ÿ è èñ÷äçí í ääí èÿ ñèì í òí î í ä. Ñèðí í î í äèð áùòü ñí äðäí ñ äèäæí ùí èí ðí î èèè í äèèð ä ñóòí é èí ðí, äñèè èí øèä äóääð äñòü ñí äñü. Äñèè èí øèä í ðèäæäðñÿ äñòü, ðäçäääüðä ñèðí í è ñí ðèí öóéðä í èùð.

ÄÑÈÈ Ä ×ÄÌ -ÒÎ ÑÎ Î Í ÄÄÄÄÐÄÑÜ, Í Î ÇÄÎ Í ÈÒÄ Ä ÄÄÒÄÐÄÍ ÄÐÍ ÓΡ ÑÈÓÄÉÓ

Í ÈÇÊÎ Á ÈÎ ÈÈ×ÃÑÒÃÎ - ÒÎ ÁÐÃÁ Í ÕÃÑÈÌ Í ÒÎ Ì Õ

Áàèòà ñòì èì áòþ èì æéó Karo Ñèðì'í à, í áí ó ñòì èì áòþ èì æéó æèèéí é àèþéìçÛ, í áí ó ñòì èì áòþ èì æéó ì áàà, èèè í áí ó ñòì èì áòþ èì æéó ñàòàðí í áí ñèðì'í à, ñèáäý çà í ðèàì ì ì í èùè è í ðì áí èæàéòà áàààòù èò áí í í áùøáí èý èí èè÷áñòàà ñí áàðæáí èý àèþéìçÛ á èðí àè áí í ðèàì èáì í áí òðí áí ý è èñ÷áçí í ááí èý ñèì í òì ì í á. Karo Ñèðì'í èèè ñàòàðí ùé ñèðì'í ì í æéí áòàðáòù á ùáèè èèè ááñí Õ èí øèè. Õàèèì æá í áðàçí ì ì í æéí èñí í èüçí áàòù æèèéòþ àèþéìçó èèè ì áà. Áù ì í æàòà ñí áòàòù ñèðì'í ñ àèàæí Õì èí ðì ì ì èèè í àèèòù á ñóòí é èí ðì, áñèè èí øèà áóáàò áñòù ñí áñù. Í ðì áí èæàéòà áàààòù ñèðì'í è í èùó ì ì í áí áóí àèì í ñòè è í ààèþáàèòà çà èí øéí é áí áðáì ý í ðèçí àèí á áí çàðàòà àèí í àèþéáì èè.

ÃÑÈÈ Á ×ÃÎ -ÒÎ ÑÎ Ì Í ÁÃÃÃÒÃÑÛ, Í Í ÇÃÎ Í ÈÒÃ Á ÁÃÒÃÐÃÍ ÁÐÍ Óþ ÑÈÓÆÃÓ.

Í ÈÇÊÎ Á ÈÎ ÈÈ×ÃÑÒÃÎ - ÑÈÈÛÍ ÕÃÑÈÌ Í ÒÎ Ì Õ

Áí ðèòà Karo Ñèðì'í, æèèéòþ àèþéìçó, ì áà èèè ñàòàðí ùé ñèðì'í á ùáèè èèè ááñí Õ èí øèè.

Í èéí áàà í á áàààéòà Æèàèèè Ñèðì'í Karo èèè èþáí é áðóáí é ñèðì'í èí øèà, èí òí ðáý èì áàò í ðèñóí è ì í æàò í í áààèòùñý ýòèì. Ñðì ÷ í í ñáýæèòàñù ñ Áòàððéí àðí í é Ñèóæáí é.

Áðóáèì ì áòì áí ì èñí í èüçí áàí èý Ñèðì'í à Karo, ðàçááááí í í é æèèéí é àèþéìçÛ, ì áàà èèè ñàòàðí í áí ñèðì'í à èí øèà, èí òí ðáý ì í æàò èì áòù í ðèì ááí é ýáèýáòñý í áí í èí áí èà ì èèñòòù á øí ðèòà ááç èáí èèè è áàáááí èá áá ÷ áðàç í ðýì óþ èèøéó.

Ã èþáí á áðáì ý, èí áàà áàøà èí øèà èì áàò í ðèì ááí é èèè ì áàèáí í í áàèáàòñý, áí ðèòà karo, àèþéìçó èèè ì áà òí èüéí á ááñí á èèè áàáàèòà áá ÷ áðàç í ðýì óþ èèøéó è í áí áàèáí í í ñáýæèòàñù ñ ýèñðáí í í é áòàððéí àðí í é ñèóæáí é èèè ñ áàøáé àèèæàéóáé èèè èéí é!!!

Í ì ì í èòà, ÷òí Karo Ñèðì'í èèè èþáí é áðóáí é ñàòàðí ùé ñèðì'í /èàèàðñòáí áóáòò çàèðáí èýòù àèþéìçó èðí àè ÕÎ ÈÛÈÎ á òá÷áí èá èí ðì ðèí áí í áðèí áà áðáì áí è, í í ýòì ò í ðèàì ì í èùè áàèñòàèòàèüí í áàæáí ñí ñèááùì è è òì áðáí í Õì è ñèì í òì ì áì è. Ñóòí é èí ðì (ñ í í áùøáí í Õì è óáèááí áàì è) áóáàò ñí òðáí ýòù èí èè÷áñòàà ñí áàðæáí èý àèþéìçÛ á èðí àè áí èüøá, í í ýòì ò ýòí èó÷øáý í èùà á òá÷áí èá àèí í àèþéáì è÷áñèí áí í áí ñòðáí èý.

Í í ñèá àèí í àèþéáì è÷áñèí áí í áí ñòðáí èý èí øèè ñòáí í áýòñý áí èáá ÷ óáñòàèòàèüí Õ è èí ñóèèí ó, í í ýòì ò òðááóáòñý ñí èðáùáí èá áí çèðí áèè. Í ò òì áðáí í í áí è ñáðùáçí ì ò í áí ñòðáí èþ, áàø áòàððéí áð ì í æàò ñàèèòù òàé, ÷òí áù Áù í ðì í óñòèèè ñèáòþùòþ èí ùáèèèþ. Í áí ù áàæí í, ÷òí áù Áù í áñòæáàèè ñèó÷áé àèí í àèþéáì è÷áñèí áí í áí ñòðáí èý áàøáé èí øèè ñ áàøèì áòàððéí àðí ì, òàè áì áñòà ñ í èì Áù ì í æàòà í áñòàèòù áàøè áóáòùèá áàèñòàèý í à í áðèí á í áí ñòðáí èý.

Ãñáááá í ì ì í èòà, ÷òí ñ í èçèèì ñí áàðæáí èáì àèþéìçÛ èðí àè è ááç ñèì í òì ì í á, BG, èí òí ðùé Áù í í èó÷áòà - í á òàé áàæáí, èáé í ðèóáà ýòí áàðáò í á÷áèí. Áðóáèì è ñèí áàì è, áñèè Áù í í èó÷áòà BG 100 mg/dL èèè 5.6 mmol/L èèè ì áí üøá è áñòù áñá áùá í áñèí èüéí ÷áñí á èèè áí èüøá í áðáá í èèáì è èí ñóèèí á, ááì í áí áóí àèì í òùàðàèüí í í ñí í ððáòù áàøááí èí òà (è èí èè÷áñòàà) è í ðááí ðèí ýòù ñí í òáàòñòáòþùèá øáàè. Ñ í ÷áí ù í èçèèì è èèòðáì è è ÁÃÇ ÑÈÌ Í ÒÎ Ì Í Á, èí øèà ì í æàò ÷ óáñòáí áàòù í ðáèðáñí í á í àèí ì ì áí ò è í í èó÷èòù í ðèì ááí é á ñèáòþùèè.

ÁÓÃÜÒÃ ÁÎ ÒÎ ÁÛ! ÇÍ ÁÉÒÃ ÑÈÌ Í ÒÎ Ì Õ È ÇÍ ÁÉÒÃ ÈÃ×ÃÍ ÈÃ!

Í í ááí òí àèáí áèý Ááñ Melissa and Popcorn this document is online at www.gorbzilla.com

(Translated by Igor Byzow, igorbyz@online.ru)