

Herzlich willkommen zu unserem Leitfaden über Hometesting!

Grundsätzlich haben wir alle Links mit Hinweisen und Tipps zusammengetragen, die wir kennen, und geben dir einige von unseren Ratschlägen, in der Hoffnung, anderen zu helfen. Wir sind auch dabei, ein Home-Testing-Video herzustellen (wir sind zwei Personen und haben es mit einer schwierigen Katze zu tun, so wird es schon ein Kontrast zu Terry und Punkin´s Video mit einer erstaunlich entspannten Katze). Hoffentlich klappt es bei dir mit genug Übung eher wie bei Terry und nicht so wie bei mir:)

Wenn du ganz nach unten scrollst, siehst du ein Bild mit 2 Bayer Elite XL Teststreifen, einer ist nicht so voll, der andere ist voll. Beachte unsere Hinweise und Tipps, die dir mehr Informationen geben, wie man die Teststreifen richtig füllt.

Zunächst sind hier mal die Links, die uns halfen, uns mit dem fast immer erfolgreichen Hometesting vertraut zu machen:

[Janet and Binky´s FDMB FAQ](#)

[Harry´s Hometesting Pages](#)

[Sugarcat Simon´s Hometesting Web Site](#)

[Terry and Punkin´s Hometesting Video](#)

So machen wir es:

- Wir benutzen das Bayer Elite XL Glucometer und BD Ultra-Fine-Lanzetten
- Wir machen Hometesting seit Oktober 2001 (nach der Diagnose im April 2001)....nach unserer ersten Hypo fingen wir an, vor jeder Spritze zu testen
- Gorb ist nicht scharf auf das Testen, und wir müssen zu zweit sein, damit es zu 99,9 % klappt – unser TA lässt uns alle Kurven zu Hause machen, da Gorb beim TA extrem unter Stress steht

Tipps von uns:

- Wir nehmen etwas Vaseline und reiben Gorb´s Ohr damit ein, damit sich ein kleiner Tropfen Blut bilden kann

- Wir erwärmen das Ohr mit einem Socken, der mit ungekochtem Reis gefüllt ist (45 Sekunden in der Mikrowelle erhitzt)...Gorb ist weiß, so dass man leicht sehen kann, wenn das Ohr sich rosa färbt (und warm ist) – wenn du nicht sehen kannst, wie die Farbe des Ohrs sich verändert, wärme das Ohr, bis es sich bei Berührung sehr warm anfühlt
- Wir stechen zwischen dem äußeren Rand des Ohrs und der Vene, die am Ohrrand entlangführt (wiederum leicht zu sehen, weil Gorb weiß ist)
- Meistens müssen wir das Ohr vorsichtig *melken* (leicht massieren), um genau die richtige Menge Blut zu bekommen (sonst strömt das Blut über unsere Hände ... und über den ganzen Küchentisch)
- Gorb wird unmittelbar nach dem BG-Test gefüttert. Wenn er sich besonders schlimm gebärdet, reicht es, wenn er den „Preis vor den Augen“ hat, um sich beruhigen (Futter steht schon immer bereit)
- Nach dem Test drücken wir das Ohr ungefähr 10 Sekunden lang vorsichtig, damit das Blut gerinnt und um Quetschungen zu vermeiden (bevor wir dies machten, sah Gorb immer so aus, als ob Ameisen mit Pfennigabsätzen in seinen Ohren herumgetanzt wären)
- Sei nicht frustriert und gib nicht auf, nimm dir Zeit und sieh zu, dass du ruhig und entspannt bist bei dem was du tust (versuche es mit Duftkerzen und stimmungsvoller Beleuchtung LOL)
- Das Elite XL, das wir gebrauchen, „saugt“ das Blut an...das heißt, du musst den Streifen an den Blutstropfen halten und ihn beobachten, bis er die notwendige Menge Blut aufgesogen hat, versuch nicht, den Teststreifen mit Blut einzureiben, da es nicht absorbiert wird
- Das Elite XL hat einen Zeitmesser, der nach einer bestimmten Zeit piept, nicht unbedingt wenn es eine ausreichende Menge Blut aufgenommen hat - aus diesem Grund steckt der Teststreifen während der Testvorbereitung nur halb im Glucometer, wir stecken ihn erst ganz rein und starten den Timer, wenn wir wissen, dass wir genug Blut haben.
- Hier ist ein Bild von 2 Elite XL Teststreifen – einer voll, der andere nicht (Vorsicht, manchmal piept das Elite schon, bevor es genug Blut aufgesogen hat, nimm diese Bilder als Richtschnur, wie dein Teststreifen aussehen soll)

Wenn du einen Vorschlag für eine Website hast, die eingefügt werden sollte, [schreibe Gorb ein paar Zeilen](#), und er wird sie dieser Seite hinzufügen. [Klick hier](#), um zur Homepage von Gorbzilla.com zurückzukehren.